

Как превратить Израиль в курорт. Упущенные возможности и перспективы развития

Доктор медицины Семен Златин

How to turn Israel into a resort. Missed Opportunities and Development Prospects

Semen Zlatin. Ph. D. in Medicine

Аннотация. Дан анализ состояния курортного дела в нашей стране. Несмотря на наличие богатых природных лечебных факторов курортотерапия и курортология не получили своего должного развития. В стране отсутствуют государственные специализированные, в том числе ведомственные, санаторно-курортные учреждения, что вынуждает значительную часть населения ежегодно выезжать на курортное лечение далеко за рубеж. Решение этой проблемы автор видит в разработке и реализации государственной программы по развитию системы курортного лечения как важного этапа в системе здравоохранения Израиля, доступного для широких масс населения.

Abstract. An analysis of the state of resort business in our country is given. Despite the presence of rich natural healing factors, balneotherapy and balneology have not been properly developed. There are no specialized, including departmental, sanatorium and resort institutions in the country, which forces a significant part of the population to go annually to resort treatment far abroad. The author sees the solution of this problem in the development and implementation of the state program for the development of the resort treatment system as an important stage in the Israeli healthcare system and accessible to the broad masses of the population

В комплексе лечебно-восстановительных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья человека неопределима роль курортного лечения. Оно базируется на достижениях современной курортологии - медицинской научной дисциплины, изучающей целебные свойства природных и преформированных физических факторов, их действие на организм человека, возможности и методы применения с лечебной и оздоровительной целью при различных заболеваниях. Курортное лечение получило свое широкое развитие в местностях, которые природа одарило благоприятными климатом, теплыми морями и озерами, лечебными грязями, источниками минеральных вод и т.д.

Не обидела она и нашу страну Израиль. Это обладающие целебной силой лечебные грязи всемирно известного Мертвого моря, круглогодично действующий на юге самый теплый Эйлат, многочисленные источники минеральных вод, залитые солнцем золотые пляжи Средиземного моря. В

Израиле это излюбленные места оздоровительного отдыха и экскурсий. Многие из них называют курортами.

Что же в действительности представляет собой современный курорт ?

Это не только местность, на территории которой имеются указанные выше природные ресурсы. Это организационная структура, где природные богатства поставлены на службу здоровья и целенаправленно используются для лечения, оздоровления и профилактики заболеваний[1].

А это прежде всего курортные лечебные учреждения -санатории, пансионаты, курортные больницы и поликлиники с отделениями физиотерапии, функционально-стимулирующей терапии(ЛФК и массажа), питьевыми бюветами минеральных вод, лечебными пляжами и т. д.

Вся инфраструктура этих курортных учреждений создается в соответствии с его природными лечебными факторами. Основу каждого курорта должны составлять технически оснащенные лечебные базы в виде бальнео-и грязелечебниц с широким арсеналом отделений и процедур для лечения природными факторами: лечебными грязями и минеральными ваннами, бассейнами для гидрокинезитерапии, подводного вытяжения, лечебными душами и т. д.

Курорт должен располагать диагностическими центрами или отделениями для проведения лабораторных, функциональных и других видов обследования, необходимых для уточнения и постановки диагноза, оценки результатов курортного лечения больных.

В соответствии с профилем курорта **необходим и штат врачей-специалистов**(терапевтов,невропатологов,ревматологов,дерматологов,психотерапевтов, гинекологов и других), средних медицинских работников, прошедших специализацию или усовершенствование по курортологии, физиотерапии, и подготовленных для работы на курорте.

На курорте необходимо наличие научно-исследовательского учреждения (лаборатории, института) по изучению состава, свойств и механизмов лечебного действия на организм человека природных факторов. Его цель это разработка эффективных методов и комплексов курортного лечения различных заболеваний. В Израиле в таких исследованиях и изучениях давно нуждаются грязи и рапа Мертвого моря, воды минеральных источников, гелиотерапия и другие.

Должны быть созданы условия для комфортного проживания как непосредственно в лечебном курортном учреждении - санатории или пансионате, так и в гостиницах. Стационарное пребывание непосредственно в санатории или пансионате необходимо при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, спинальным и кардиологическим больным, которые в процессе восстановительного курортного лечения нуждаются во врачебном контроле и наблюдении медицинского персонала. Пребывание в гостиницах или на съемных квартирах подходит для более легкого контингента больных и представляет собой вариант амбулаторного лечения.

В состав инфраструктуры курорта должны входить благоустроенные парковые зоны отдыха, пляжи, спортплощадки, маршруты для прогулок, лечебной ходьбы и терренкуров, учреждения досуга и отдыха, что в условиях красивых пейзажей курорта является важной составной частью курортной терапии.

Анализ всего вышеизложенного позволяет сделать заключение, что **в современном представлении курорты** — это местности, обладающие не только природными лечебными факторами, но и профильными курортными учреждениями с необходимой базой для проведения лечебно-восстановительного процесса и которые могут эффективно проводить комплексное курортное лечение и реабилитацию больных с различными заболеваниями[2].

В отличие от курортов, как упоминалось выше, **существуют еще оздоровительные или рекреационные зоны отдыха** («рекреация» в переводе с латинского означает восстанавливать, воссоздавать, обновлять). Их предназначение – это восстановление и укрепление физических и духовных сил человека с помощью природных факторов на специально отведенных для этого территориях. Эти места отдыха формируются с учетом благоприятных природных условий на побережье морей и озер, на базе источников минеральных вод, в лесопарковых зонах и т. д. Они располагают природными ресурсами для отдыха, общего оздоровления и профилактики заболеваний.

Неотъемлемой частью этих мест являются дома отдыха, туристические базы и великолепные современные гостиницы и отели. Здесь функционируют самые современные СПА-центры, в которых реализуются различные оздоровительные и косметологические программы для очистки организма, омоложения кожи, борьбы с целлюлитом и ожирением. С этой целью широко применяются гидропатические процедуры в виде лечебных душей, гидромассажей, плаваний в бассейнах с минеральными термальными водами, талассотерапия.

Здесь можно прекрасно провести отпуск и хорошо отдохнуть, избавиться от усталости, переутомлений, укрепить нервную систему и восстановить свой организм. СПА - центры покорили не только цивилизованную Европу, но и нашу страну.

В этих рекреационных зонах созданы все условия для оздоровительного отдыха. В отличии от курортов у них отсутствует материально-техническая база для проведения комплексного курортного лечения и реабилитации больных.

Таким образом, имеется отчетливо выраженная дифференциация между курортами и лечебно-оздоровительными или рекреационными зонами отдыха. Именно таковыми на сегодняшний день и являются: наше средиземноморское побережье с его солнечными городами- Хайфа, Нетания, Тель-Авив и другие с их благодатным климатом и золотыми пляжами, знаменитый на весь мир южный Эйлат на берегу Красного моря и даже Мертвое море с его лечебными грязями, рапой, а также многочисленные источники

минеральных вод. На севере страны – это Хамат-Гадер, Хамей-Тверия, в центре -Хамей Гааш и Хамей Ойав и в районе Мертвого моря SPA-курорт Эйн-Геди [3].

К большому сожалению, они не нашли своей реализации и развития как курорты. Здесь нет специализированных санаторно-курортных учреждений и бальнеологических лечебниц, отсутствуют научно –исследовательские учреждения для изучения лечебного действия природных факторов, а следовательно, и нет научно-обоснованных методик для их эффективного и дифференцированного применения. Ни среди врачей , ни среди медсестер нет специалистов, прошедших в Израиле специализацию или усовершенствование по курортологии и подготовленных для работы на курорте.

Однако все перечисленное выше является объективной необходимостью и давно существует на европейских курортах, где десятками лет проводится эффективное лечение и реабилитация взрослых и детей с травматическими поражениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной и дыхательной системы, болезней сердца и сосудов. Это известные, в том числе приморские курорты: на Украине — это Одесса, в Крыму-Ялта, Алушта, Евпатория; бальнеологические-на Кавказе- Пятигорск, Кисловодск; в Литве-Друскининкай; в Чехии –Карловы Вары, в Болгарии Велинград, Хисар и многие другие.

Даже приморские города за рубежом стали современными курортами, где в санаториях, домах отдыхах и других курортных учреждениях постоянно проходят лечение взрослые, дети и подростки. Многие здравницы являются ведомственными учреждениями, созданные различными государственными или частными структурами. Таковыми являются министерства здравоохранения, социального страхования, обороны; крупные промышленные предприятия и сельскохозяйственные агрокомплексы и т. д. Именно они на льготных условиях и предоставляют возможность курортного лечения и реабилитации своим сотрудникам, пенсионерам, военным и т. д.

В Израиле в нем нуждаются больные с заболеваниями суставов, легких, сердца и сосудов, многочисленный контингент пенсионеров, наши воины армии обороны страны, пострадавшие во время боевых действий и в терактах.

На сегодняшний день курортно-оздоровительные учреждения активно функционируют в приморских городах многих стран. И центрами такого лечения являются водолечебницы с комплексом разнообразных и эффективных лечебно-оздоровительных процедур с широким применением морской воды. В таких центрах предусмотрены бассейны для плавания и гидрокинезитерапии- лечебной физкультуры в воде для взрослых и детей, подводного массажа и вытяжения; отделения минеральных лечебных ванн, кабины для орошений, каскадных душей, сауны,кабинеты физиотерапии и т. д. Опыт европейских и других курортов показал, что такие бальнеологические комплексы позволяют восстанавливать здоровье взрослых и детей, проводить комплексную реабилитацию больных с травматическими повреждениями и заболеваниями суставов, позвоночника, сердца и сосудов, органов дыхания, нервной системы. И просто удивительно, что

в Израиле на морском побережье протяженностью в 230 км ни в одном из приморских городов не создано ни одного такого водолечебного комплекса.

Безбрежны и радуют глаз залитые солнцем наши золотые песчаные пляжи - излюбленные места отдыха израильтян. А не расплачиваемся ли мы чрезмерным пребыванием под его солнечными лучами своим здоровьем. Израильская ассоциация по борьбе с онкозаболеваниями и министерство здравоохранения опубликовало новые данные о заболевании кожи. Каждый месяц в стране диагностируется 154 случая новых случаев меланомы и 17 человек умирают от рака кожи [4] .

Пришло время пребывания на солнце, особенно на залитых солнцем золотых пляжах страны, превратить в весьма полезную для здоровья процедуру-гелиотерапию, при котором солнечные излучения определяются и дозируются в лечебных дозах. На курортных пляжах продолжительность каждой из них определяется биоклиматическими станциями в зависимости от интенсивности солнечного излучения в определенное время дня[5]. Информация о продолжительности лечебной дозы ежечасно транслируется и доводится к сведению отдыхающих с предупреждениями избегать их передозировок, перегревания на солнце, а также о соблюдении правил купания и плавания в море. Это является и важной составной частью той оздоровительной работы, которая проводится на курорте с целью пропаганды здорового образа жизни, предупреждения перегреваний, солнечных ударов, ожогов и снижения весьма опасных осложнений и заболеваний.

Далеко не исчерпали свои резервы и Эйлат на юге с прекрасным климатом и круглогодично теплым морем, и всемирно известное Мертвое море с его целебными грязями. А где эти курортные учреждения в наших приморских городах Тель-Авиве, Хайфе, Нетании, Ашдоде, обрамленных бесконечным жемчужным ожерельем золотых пляжей.

Именно здесь и должны быть лучшие санаторно-курортные учреждения. Таковыми могут быть государственные и ведомственные санатории, пансионаты, реабилитационные центры, курортные поликлиники и т. д. Где они? Есть! Только, к сожалению, не в нашей стране. Так во многих странах- России, Украине Белоруссии Латвии, Литвы и других — это здравницы министерств здравоохранения, социального обеспечения, обороны и других министерств и ведомств, крупных промышленных объединений, в которых круглогодично на льготных условиях проводится курортное лечение, в том числе и своих сотрудников и пенсионеров.

Во многих странах курортное лечение дети и подростки проходят бесплатно. Так в санатории Беларусь на курорте Друскининкай ежемесячно и круглогодично лечатся дети и подростки с различной патологией. В курортном городе Евпатории в Крыму в 12 санаториях круглогодично и даже в настоящее время одновременно лечатся и оздоравливаются более 2500 тысяч детей. А период летних каникул эти цифры значительно возрастают. Здесь накоплен и большой опыт работы здравниц, где одновременно лечатся родители с детьми[6] .То есть

во многих странах нашла свое развитие и детская курортология, которая успешно восстанавливает здоровье будущего поколения.

Отсутствие курортных учреждений и вынуждает подавляющее большинство израильтян отправляться на курорты, расположенные далеко за пределами нашей страны, для лечения хронических заболеваний, оставляя порой там свои не столь уж богатые пособия или пенсии.

Это просто удивительно! В стране, которая обладает богатейшими природными лечебными факторами: минеральными водами, лечебными грязями, благодатным климатом, где даже чистый ионизированный воздух уже сам по себе целебен, нет современных курортных учреждений и курортное лечение не получило своего должного развития.

В стране нет здравниц, как для лечения взрослых, так и детей и подростков. Страдающие нарушением осанки, сколиозом, ревматическими болезнями, хроническими бронхитами, бронхиальной астмой, детским церебральным параличом, костным туберкулезом и другими заболеваниями они также нуждаются в курортном лечении и реабилитации. Чем они хуже детей других стран и не заслужили такого важного для восстановления здоровья- курортного лечения?

Министерство здравоохранения и больничные кассы за все годы существования государства не построили и не открыли ни одного своего подведомственного государственного курортного лечебного учреждения, куда бы направляли больных на восстановление и реабилитацию.

В Израиле восстановительное лечение проводится в специализированных отделениях больниц или в центрах («мерказей –шикум), которые расположены непосредственно в городах с характерными в этих условиях не всегда полезными для здоровья факторами внешней среды. А почему нашим крупным больницам не открыть свои восстановительные отделения на Мертвом море или на базе минеральных источников. В таких центрах реабилитации традиционная медицина успешно сочеталась бы с грязелечением, бальнеологическими процедурами, климатотерапией, физиотерапией и проводилась бы последовательно в стационаре- поликлинике и на курорте. В свое время Институт Ревматологии АМН СССР имел отделения восстановительного лечения на курортах- в Кисловодске, Пятигорске, Евпатории. Опыт показал высокие результаты лечения, осуществляемого последовательно по принципу «стационар –поликлиника –курорт» [7,8].

Именно в таком лечении нуждаются больные с заболеваниями кожи, легких, опорно-двигательного аппарата с такими инвалидизирующими заболеваниями суставов и позвоночника, как ревматоидный артрит, деформирующий артроз, анкилозирующий спондилоартрит, с посттравматическими состояниями и другие. Из-за отсутствия необходимой базы врачи не могут направить больных на курс курортного лечения, которое является одним из важнейших этапов комплексной и последовательной реабилитации больных с хроническими рецидивирующими заболеваниями, но они его не применяют. Если израильская медицина достигла

высоких достижений и является одной из лучших в мире, то курортология и курортотерапия остановились в своем развитии.

Пусть с большим опозданием, но пришло время преодолений и необходимость на уровне Правительства, разработать и утвердить Государственную программу развития курортного дела в нашей стране. Инициаторами реализации такой программы должны быть Министерство здравоохранения и больничные кассы. Ее привлекательность должна создать условия для привлечения частных инвесторов и организаций.

Целью такой Программы является развитие и превращение оздоровительных местностей в курорты, сохранение их природных лечебных богатств, повышение доступности населения к курортному лечению и рациональное его применение для укрепления здоровья граждан нашей страны.

Организация и создание в курортных местностях бальнеолечебных комплексов и здравниц для лечения, оздоровления и комплексной реабилитации взрослых и детей с широким использованием источников минеральных вод, лечебных грязей и рапы Мертвого моря, морских купаний и климатолечения, в сочетании с преформированными лечебными факторами.

Таковыми учреждениями на курортах могут быть отделения реабилитации больничных касс, специализированные отделения, санатории или центры для лечения постковидного синдрома, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, кожи, легких, нервной системы, детские отделения и другие.

Не требует доказательств, что Мертвое море с его лучшими лечебными грязями, высокоминерализованной водой и уникальным климатом создали лучшие в мире условия для лечения кожных заболеваний. На основании опыта, накопленного израильскими учеными и врачами, высокая эффективность лечения диктует целесообразность открытия на Мертвом море Израильского Международного научно-исследовательского центра курортного лечения кожных заболеваний. Привлечение иностранных инвесторов, а также профессоров и специалистов, способствовало бы ускоренной реализации этого предложения.

С целью изучения природных лечебных факторов, их воздействия на организм человека на организм человека при различных патологиях назрела необходимость создания в Израиле научно-исследовательского института по изучению природных ресурсов, курортологии и курортотерапии. На основании полученных данных разработать методики, показания и противопоказания к курортному лечению различных категорий больных, включая и детей.

Для подготовки квалифицированных кадров врачей и медсестер к работе на курортах целесообразно по примеру зарубежных стран на медицинских факультетах учебных заведений или в последиplomной подготовке предусмотреть курс специализации по курортологии и физиотерапии.

Высокий уровень солнечной радиации в стране и неконтролируемое пребывание населения на пляжах диктует необходимость создание в Израиле биоклиматической станции. Ее цель- организация климатолечения и оздоровления на пляже. Создание такой биоклиматической станции в нашей стране может стать

важным шагом в предупреждении чрезмерного пребывания населения страны под воздействием солнечных лучей, в профилактике возникающих осложнений и такого грозного онкозаболевания как меланома.

Мировой опыт уже давно показал, что курортная терапия с применением природных и реформированных лечебных факторов позволяет достигать высокие результаты в лечении и реабилитации больных с различной хронической патологией в предупреждении их инвалидизации и потери трудоспособности. В курортном лечении в нашей стране нуждаются взрослые, дети и подростки. Для многих из них курортная терапия не роскошь и не прихоть, а важный и необходимый восстановительный этап в борьбе со многими заболеваниями.

Не для того Бог создал на нашей Земле поистине целительные источники минеральных вод, лечебные грязи Мертвого моря и Эйлат, чтобы они не были доступны для лечения и оздоровления жителям нашей страны. Почему за здоровьем они вынуждены летать на лечение по заоблачным высотам и сказочным ценам в далекие три десятые царства и государства, внося свой весомый и существенный вклад в развитие курортного дела этих стран. А ведь здоровье здесь рядом на своей родной Богом данной и одаренной Земле Израиль.

Пришло время правительству страны, министерству здравоохранения, руководству больничных касс так организовать курортное дело, чтобы богатые природные лечебные факторы и курортное лечение стали важной, неотъемлемой и составной частью всего процесса лечения и оздоровления населения нашей страны.

Библиография

1. Казьмин В.Д. Санаторно-курортное лечение в специальных и домашних условиях. Издательство: Феникс, 2006 г.. ISBN: 5-222-09423-5. стр. 464
2. Скибицкая В.И., Скибицкий А.В. Основы курортологии.- М.: Медицина, Феникс. 2008. ISBN: 978-5-222-13431-3; стр. 557 .
3. Златин С.Б. Израиль курортный. Отдых, лечение и здоровье.-Хайфа. Издательство Gutenberg, 2011. ISBN 9789657391-15-0 стр.251
4. Шай Икиш. Газета Миг 13.06.2019. Израильская ассоциация по борьбе с онкозаболеваниями и минздрав опубликовали новые данные о заболевании кожи.
5. Драчук В.С «Евпатория»: Всесоюзная детская здравница. www.krimoved-library.ru10.
6. Дриневский Н.П. Состояние и проблемы медико-социальной реабилитации детей и подростков в современных условиях. Вестник физиотерапии и курортологии. 2005; Спец. выпуск: 38–9.
7. Драчева Е.Л.- 2017 Социально-экономическое значение детского лечебно – оздоровительного курорта <https://cyberleninka.ru/.../sotsialno-ekonomicheskoe-znachenie-detskogo-lechebno-oz...>
8. Златин С.Б. Медико-экономическая эффективность реабилитационных мероприятий при этапном лечении больных ревматоидным артритом. Тезисы докладов Всесоюзной научно-практической конференции. М., 1978 стр.18-20

