

«Осим Хаим»

Еврейская мудрость

«Мне было чуть за сорок, когда я узнал, что обычный вопрос: «Что ты сейчас делаешь?» можно ответить: «Осим Хаим» = «Наслаждайся жизнью». Я впервые услышал это здесь, в Израиле. Дословный перевод: «Мы делаем жизнь».

Городское кафе. Полдень. За соседним столиком сидит пожилая пара. Он и она. Не муж и жена, нет. Старые друзья или знакомые. Они болтают, немного флиртуют, пьют кофе. Внезапно раздается телефонный звонок. Кто-то на другом конце провода спрашивает: «Что ты делаешь?» И он сказал: «Осим Хаим». Наслаждаюсь жизнью !

Не решать проблемы, не зарабатывать деньги, не искать ответы на вопросы, не ставить цели и не достигать их, не худеть, в конце концов нет! Просто наслаждаюсь жизнью.

Эта игра слов меня буквально очаровала, и я понял, что тоже хочу выучить эту осиму.

Первый урок мне преподал хозяин зоомагазина, когда рано утром я побежала к нему за едой для собаки. Он уже открыл свою лавку, но еще не успел проснуться, поэтому медленно раскладывал свой товар. Я стал объяснять выработанную годами московскую привычку, что нужно быстро и срочно.

Хозяин магазина вынул из клетки маленького кролика и дал мне в руки. В этот момент я понял: так вот кто ты — Осим Хаим! Время остановилось для меня. Я жаждал горячей воды в течение нескольких часов. И смотрите, смотрите завороченно на неторопливую работу продавца. Потом было много других занятий, каждое из которых приносило мне счастье.

Я понял, что имеет в виду Осим Хаим: «Наслаждайся жизнью здесь и сейчас!»

Богатство - это не в какой шубе ты ходишь, на какой машине едешь и какой классный телефон у тебя в руках!

Богатство – это живые родители, здоровые дети, надежные друзья и крепкое плечо любимого человека! Если ты умеешь видеть, ходить, говорить, любить и каждое утро вставать с постели — ты сказочно богатый человек!

Жалуюсь на жизнь, подумайте о тех, кто ушел из нее рано.

Жалуюсь на мужа, представьте, сколько девушек мечтают выйти замуж.

Жалуюсь на своих непослушных детей, подумайте о тех, кто каждый день молит Бога об их появлении.

Ценить то, что у вас есть !

Есть три ловушки, которые крадут радость и покой: сожаление о прошлом, беспокойство о будущем и неблагодарность к настоящему.

Если вам удастся найти того, с кем можно обняться и закрыть глаза на весь мир, вам повезло!!!

"С плачем рождаемся, со стонами умираем. Остается только жить со смехом" - Виктор Гюго

Будьте счастливы, друзья!

Ищу автора